

**Аннотация к рабочей программе
по физической культуре,
5-9 классы**

Наименование программы	Рабочая программа по физической культуре
Основной разработчик программы	Учителя физической культуры МБОУ «Абсалямовская ООШ» Ютазинского муниципального района РТ
Адресность программы	Настоящая рабочая программа по физической культуре для уровня основного общего образования составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, на основе Примерной основной образовательной программе с учетом авторской программы М.Я Виленского и В.И. Лях «Физическая культура. 5-9 классы», рабочие программы, Москва «Просвещение»
УМК	5-7 классы: Лях В.И., Зданевич А.А., Физическая культура. 5-9 классы», издание.- М.:Просвещение , 2019г. 8-9 классы: Лях В.И., Зданевич А.А., Физическая культура. 5-9 классы», издание.- М.:Просвещение , 2015г.
Основа программы	Основной образовательной программы ООО МБОУ «Абсалямовская ООШ» ютазинского муниципального района РТ Авторской программы В.И. Лях, М.Я.Виленский 5-9 классы Москва "Просвещение» 2012, рабочие программы
Цель программы	Формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В основной школе данная цель конкретизируется: учебный процесс направлен на формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.
Основные задачи	Укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышение функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма; - формирование культуры движений, обогащения двигательного опыта физическими упражнениями с
	общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта; - освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни; - обучение навыкам и умения в физкультурно-оздоровительной и спортивнооздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями; - содействие гармоничному физическому развитию, укрепление осанки, профилактика плоскостопия, влияние физических упражнений на состояние здоровья и общую работоспособность, выработку устойчивости к неблагоприятным условиям внешней среды; - совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта; выработку представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий; - формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности; формирование элементарных знаний личной гигиене, режиме дня; -

	<p>приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определенным видам двигательной активности и выявление предрасположенности к тем или иным видам спорта; - обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности; - воспитание положительных качеств личности, содействие развитию психических процессов, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.</p>
Сроки реализации	1 год
Количество часов	522ч .(5 класс – 3 ч.; 6 класс -3 ч.; 7 класс -3 ч.; 8 класс -3 ч.; 9 класс -3 ч.)

